

N°8

Novembre 2010

Éditorial

Bonjour !

Ce message s'adresse spécialement aux nouveaux inscrits de notre club.

Vous êtes nombreux à avoir rejoint notre club et vous avez sacrifié au rite des inscriptions obligatoires (licence, cotisations, assurance). Il vous reste à vous enregistrer comme membre de notre club sur le site Marcqaikido.com. Peut-être l'avez-vous même déjà fait car il existe une procédure qui permet de le faire directement sur le site. Seulement voilà : notre webmestre a été dans l'obligation de fermer cette procédure pour des raisons de sécurité, en effet, pendant les premiers mois de la reprise nous avons enregistré un nombre anormalement élevé d'inscriptions, toutes plus farfelues les unes que les autres. C'est pourquoi, si vous désirez vous inscrire, nous vous prions de bien vouloir nous adresser un message à l'adresse suivante : marcqaikido@marcqaikido.com

Nous nous ferons un plaisir de vous inscrire nous-même.
Merci de votre aimable attention !

À bientôt, sur le tatami !

 **Tout savoir** sur les inscriptions et leurs conditions ;

Des news publiées sur le site Marcq Aïkido (entre le 15 octobre et le 14 novembre 2010)

Miscellanées

- C 'est la rentrée : aux stages il faut penser.
  Quelquefois il est bon de rester chez soi... mais il est bon parfois aussi de redécouvrir l'aïkido sous un jour nouveau, avec d'autres professeurs voisins. C'est exactement ce que proposent les stages de ligues et le premier cette année qui a ouvert le carnet de bal se tenait le 2 et 3 octobre...
  par Cédric Pichoff

Journal d'un débutant

- 9. De toutes les couleurs.
  J'ai pas mal bourlingué dans déjà ma longue vie et, sans jouer au vieux jeton, je peux dire que j'en ai vu de toutes les couleurs. Rien que dans notre dojo il m'est arrivé de trouver un soir tous les élèves tomber à bras raccourcis les uns sur les autres, armés chacun d'une bouteille en plastique...
- 8. Songe, mensonge ?
  Je ne sais pas vous mais moi la Toussaint me laisse dans un état de perplexité morose tel que l'être toujours en vibrionnant que je suis se met brusquement à ne plus rien faire, à tourner en rond et, avec un regard intérieur proche de l'hallucination, à se demander « quoi ? ». Soupçonnant le retour de cet étrange état d'esprit, je me suis dit qu'il fallait anticiper et pour une fois réagir avant que d'être surpris.
- 7. Porte ouverte.
  Pluie de grêle sur la page blanche.
  Une porte ouverte.
  J'entre...
- 6. Les très riches heures.

Je sais d'avance que ce que je vais écrire ne recueillera pas l'unanimité des suffrages, qu'importe ! Je ne cherche pas à me faire élire...

Aux Marchands du Temple

- Aïki séduction.
- Aïki lévitation.
- Aïki mortier de ragréage.
- Aïki arachnophilie.
- Aïki Fukuro shinaï.



La photo du mois



3 septembre 2010 Patrice VERVOORT (Tori) ©2010 Photo Cédric Chort

Tori vient d'esquiver la coupe d'Uke et le menace de son ken à la gorge. Son kiaï vibre encore et tétanise son partenaire.

Décision, concentration, détermination, regard, l'attention de tori est intense : tout reste toujours possible même si , à cet instant même, en appui sur l'avant, Tori maintient Uke sous son contrôle.

Son regard semble fixer Uke dans les yeux. En vrai, il n'en est rien. Il porte ce regard englobant qui, plutôt que de se noyer dans l'eau blanche des yeux adverses, reste en alerte à tout mouvement quel qu'il soit et d'où qu'il vienne.

Il n'oublie pas qu'Uke peut essayer malgré la pression de revenir sur lui. Peut-être y a-t-il aussi d'autres adversaires alentour...

Peut-être enfin, l'objectif, présent dans son champ de vision, le plaçait-il face à d'autres acteurs de la scène, absents, indéfinis mais certains, et la sagacité de son regard allait-elle, ce jour-là, jusqu'à comprendre aussi notre regard spectateur, jusqu'à le tenir à distance et l'inciter à rester sur ses gardes.

Mise en texte : Dominique Aliquot



Rougail d'Aïki : Un moyen comme un autre de devenir un grand chef !

(Dernier rappel !)

À l'occasion de la rentrée, la Toussaint passée, nous allons donner un petit coup de main à ceux qui, oublieux de leur promesse, auraient négligé leur devoir de vacances : la délivrance de la fameuse recette de cuisine qui sera comme leur griffe sur le site, un moyen pour nous de penser à eux individuellement quand nous cuisinerons leur recette et qui, la dégustant, réchauffera nos abattis pour nous reconstituer après les sévères entraînements qui caractérisent notre club.
À notre collection de recettes -que vous retrouverez sous la rubrique " Aïki-recettes " de la rubrique " Article des membres " -, il manque un assez grand nombre de recettes qui mériteraient de figurer dans le codex culinaire d'un grand club d'aïkido comme le nôtre.
Voici donc quelques suggestions de plats, de sauce et de façon de faire. Envoyez-nous votre recette, nous nous ferons un plaisir de la publier.

Suggestions de **plats** dont vous pouvez nous envoyer la recette

Aspic, Beignets, Bouchée de..., Bouillon, Bûche, Caviar, Chaud et froid, Chiffonnade, Concassée, Crème de pois cassé, Crêpes, Croque en bouche, xxxx-monsieur, xxxx-madame, Filet mignon, Fricassée, Hachis, Marrons, Mille-feuille, Pain, Pain perdu, Panier de crabe, Pastis, Petits beurre, Purée, Raclée (ette), Ratatouille, Rougail, Roulade, Soufflé, Travers de..., Seiche dans son encre, Truffe, ...

Suggestions de **sauces** dont vous pouvez nous envoyer la recette

Mayonnaise, Sauce ravigotte, Sauce samouraï, Sauce vinaigrette, ...

Suggestions de **façons de faire** dont vous pouvez nous envoyer la recette

À ma façon, En colère, ...

Qu'aucun impératif moral ne vous arrête, cette liste ne doit pas vous obliger car elle n'est évidemment pas limitative : si vous aviez pensé à autre chose n'hésitez pas.

À vos plumes !

Cliquer ici écrire et envoyer votre recette au club Marcq Aikido !

Dernières aïki-recettes publiées

- par Jonathan Dumont : La tarte aux poires.
- par Dominique Aliquot : La mousse aux deux chocolats : noir et blanc.
- par Marie la voyageuse et Shadock : Le crumble (salé !) de légumes d'été.

MARCQ AÏKIDO, 7 Rue des Entrepreneurs, 59700 Marcq-en-Baroeul, site internet : http://www.marcqaikido.com